

# Das 30. Intensivtrainingslager mit Risto Kiiskilä, 6.Dan

mit Vorbereitung für die Dan-Prüfung

wann: **Mittwoch, 01.01. – Sonntag, 05.01.2025**

wo: Sportzentrum Tomogara Ryu  
Bautzener Str. 122, 01917 Kamenz

Trainingszeiten: Mittwoch, Start 16:00,  
Training in 2 Gruppen je 2 Trainings täglich,  
1.Gruppe ab 1. Dan, 2. Gruppe 3. bis 1. Kyu,

Anreise: bereits Dienstag-Abend nach Abstimmung mit Jens  
Skarupski möglich

Unterkunft: im Dojo kostenfrei möglich

Kosten: **110,- € bei Voranmeldung/Überweisung bis 13.12.2024**  
**danach 130,- €**

**Konto: DE81 5001 0060 0650 3586 00 (Risto Kiiskilä)**

**15,- € Betriebskostenpauschale für gesamte Zeit:**

**optional für gesamte Zeit: Sauna 15,- € Frühstück 20,- €**

Teilnehmer: **nur geladene Karateka ab 3. Kyu bzw. Kader ab 4.Kyu**

Anmeldung: Bitte habt Verständnis, dass um die Effektivität des Intensivtrainings-  
lagers zu ermöglichen, nur eine begrenzte Teilnehmerzahl sinnvoll ist.  
Daher **alle Anmeldungen** bitte **nur Risto Kiiskilä** direkt!! Vielen Dank für  
Euer Verständnis.

Teilnahmemeldung: **bis 13.12.24** bei Risto Kiiskilä+Jens Skarupski

**mail: [rist-do@gmx.de](mailto:rist-do@gmx.de) + [jens@tomogara.de](mailto:jens@tomogara.de)**

**mobil: 0152-28993770**

Dirk Zimmermann  
Oss