



BUSHIDO-DOJO BERLIN E.V.

KATA - LEHRGANG

mit

5 Trainern & 6 Katas & Bunkai & Prüfungsvorbereitung

mit

J. Zacke & J. Mosler & J. Binkowski & A. Förster & D. Zimmermann

25. Januar 2025

Veranstalter: Bushido-Dojo Berlin e.V.

Ort: Sporthalle Tagore-Oberschule,
Sella-Hasse-Str.25,
12687 Berlin-Marzahn

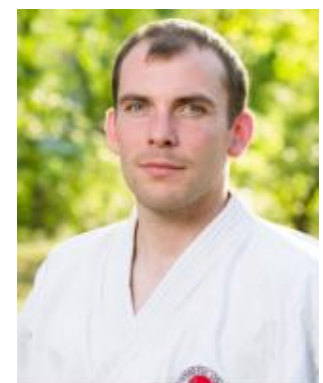
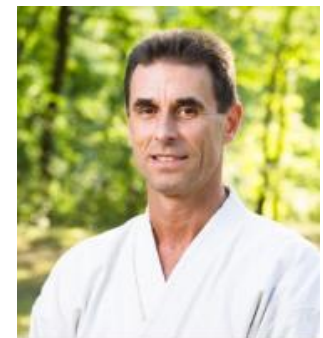
Training: Sa ab 10:00 bzw. 11:45, siehe Plan

Gebühr: bis 16 Jahre EUR 5,-; darüber EUR 10,-

Info: 030-9339571; Jessica Zacke;
0171-2836222; Dirk Zimmermann

Anmeldung: Mitglieder im Dojo + Bezahlung im Dojo,
sonst e-mail: verein@bushido-dojo.de

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! Der/die Teilnehmer/in erklären sich hiermit im Sinne des Datenschutzgesetzes einverstanden, dass während des Lehrgangs fotografiert werden kann und diese Fotos vom Verein u.a. auf der Internetseite ohne Ansprüche Dritter verwendet werden können.



www.bushido-dojo.de

Trainingsplan

Uhrzeit	Gruppe A* (weiss - orange)	Gruppe B (grün - blau)	Gruppe C (braun - schwarz)
10:00 – 11:30*	Heian Shodan	Jion	
11:45 – 13:15			Sochin
13:30 – 15:00*	Heian Sandan	Kanku Sho	
15:15 – 16:45			Hokkyokuko

*Die Kindertrainings Gruppe A laufen für die ganz Kleinen jeweils nur 1 Stunde!

Jeweils höher Graduierte können an den weiteren Trainingseinheiten nach Wunsch teilnehmen.